

PRIER AVEC LA PAROLE DE DIEU.

Il s'agit avant tout d'ouvrir un livre, celui des Écritures, et de nous mettre à l'écoute de ce que Dieu a à nous dire. Comme lorsque l'on écoute quelqu'un, cela suppose une disponibilité et une liberté intérieures : un peu de concentration et d'attention, se décentrer de soi-même et s'ouvrir à la présence de l'autre, accueillir sa parole en vérité. Ce que nous visons ici est d'entrer en dialogue parce que « *le Dieu invisible s'adresse aux hommes en son immense amour ainsi qu'à des amis* » (DV 2). Ce dialogue est prière de contemplation de l'œuvre de Dieu accomplie en Jésus Christ, contemplation dans laquelle s'enracine notre intercession pour le monde, pour l'Église et pour nous-même.

1 - Commencer par recevoir le texte que l'on va méditer. Le plus simple est de puiser dans la liturgie de la messe et de s'arrêter sur l'une des lectures, sans oublier le Psaume. Ce texte est reçu, pas seulement choisi. Comme son plus ancien et plus grand trésor, il m'est transmis par le peuple de Dieu auquel j'appartiens, pour nourrir ma foi, mon espérance et ma charité.

2 - Puis, à l'écart de tout ce qui pourrait nous distraire, se rendre présent à Dieu par une courte prière (invocation à l'Esprit saint ou un refrain de louange pour dire à Dieu que nous sommes là pour lui, le cœur disponible.).

3 - Comme avec une personne qui nous est chère, prendre le temps. Prendre le temps de lire lentement le texte une première fois. Puis, une deuxième fois, laisser résonner les mots. Il s'agit ici de comprendre le texte. Que dit-il ? De quoi parle-t-il ?

4 - Une troisième fois, relire le texte et s'attarder sur un mot, l'attitude d'un personnage du récit ou peut-être même de celui qui a écrit le texte. Je peux essayer de me poser les questions suivantes :

- Qu'est-ce que ce texte me donne à voir et à ressentir ? Quels sentiments provoque-t-il en moi ? De la joie ? De l'incompréhension ? De la paix ? De la sympathie ou non pour un personnage ?

- À qui et à quoi me fait penser ce mot, ce verset, ce texte ? À quelles situations du passé, du présent, de mon avenir proche ? À quel(s) autre(s) texte biblique(s) me fait-il penser ? Pourquoi ?

- Qu'est-ce que ce texte me dit de Dieu qui est Créateur et Sauveur ? Comment parle-t-il du Christ ? Que me donne-t-il à contempler et à croire de la manière dont Dieu agit ? De ce qu'il est ?

- Qu'est-ce que ce texte m'invite à espérer ? Qu'est-ce qu'il m'invite à attendre de Dieu ? Qu'est-ce que Dieu attend de moi ? Qu'est-ce qui a besoin d'être transformé en moi ?

- Qu'est-ce que ce texte m'invite à vivre ? Comment me dévoile-t-il l'amour dont l'être humain est aimé ? L'amour dont je suis invité à me laisser aimer ? L'amour dont je suis invité à aimer Dieu, à aimer celui qui m'est proche, à aimer ce que je suis ?

5 - Relire le texte une dernière fois. Puis, les yeux fermés ou en regardant une icône, un crucifix, je parle à Dieu intérieurement je reconnais qui il est, ce que ce texte me dit. Je remercie Dieu. Je lui offre ce que je suis. Je lui formule ma ou mes demandes. Je peux achever par le Notre Père, une louange.