

## LES ESSENTIELS SUR LA PRIERE



### 1) Tu n'es pas seul !!!



Il y a un hôte chez toi qui l'aime et qui attends ta visite, génial non ?

« Nous ferons notre demeure chez lui ! » (Jn 14,23) « L'Esprit Saint prie pour nous ! » (Rm 8,26)



### 2) Partir du cœur, de tout toi-même, pas seulement de ta pensée ou de tes émotions. Sainte Thérèse affirme :

« La prière est un élan du cœur, c'est un simple regard jeté vers le ciel, c'est un cri de reconnaissance et d'amour au sein de l'épreuve comme au sein de la joie ; enfin c'est quelque chose de grand, de surnaturel, qui me dilate l'âme et m'unit à Jésus. »



### 3) Tu marches par la foi, l'espérance et la charité.

Grâce à la foi, tu adhères avec confiance à la Parole de Dieu et tu avances dans l'espérance sans voir encore ce que tu attends, ou le visage de Jésus que tu aimes.



### 4) Tu persévères sans te lasser, avec courage et détermination, en luttant pour être fidèle dans la prière.



### 5) Ensemble ! Tu es relié aux autres membres de l'Eglise dont tu fais partie, en priant avec eux ou pour eux. (richesse de la communion des saints, de Marie !)

### 6) Porté par la liturgie qui est le berceau de la prière.

Si tu participes à la messe, tu vas vivre tous les aspects de la prière, depuis l'intercession, la louange, l'offrande, le silence de communion, etc...



### 7) Ne crains pas que d'autres te voient prier ;